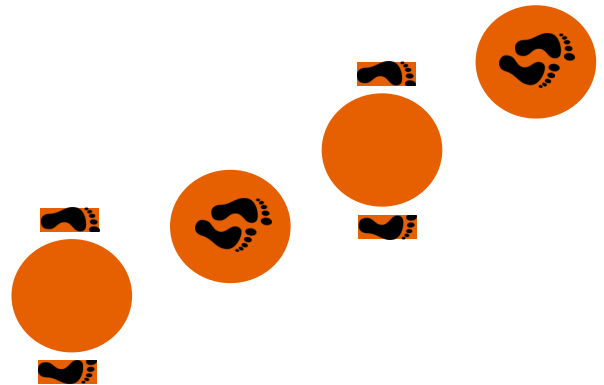




Peuter



**Wist je dat... iedere dag bewegen belangrijk is?  
Rennen, springen, lopen, klimmen en klauteren is goed  
voor de motorische ontwikkeling van je kind.**

### **1. Wat heb je nodig?**

- Papier (dit kunnen ook reclamefolders zijn)
- Schoen of voet
- Stoepkrijt
- Schaar

### **2. Voorbereiding**

- Knip een aantal rondjes uit en leg deze op de vloer.
- Maak een omtrek van de voet van jouw kind en knip deze omtrek uit. Herhaal dit zodat je meerdere voeten hebt.
- Leg de voeten op de cirkel of erbuiten.

### **3. Aan de slag!**

Laat je kind de voeten volgen. Liggen de voetjes in de cirkel, dan springt je kind in de cirkel. Liggen de voeten buiten de cirkel, dan springt je kind met twee voeten buiten de cirkel.

### **4. Variatietip!**

Leg de voeten als paar achter elkaar, zodat je kind kan springen. Laat soms het paar voeten naar links of naar rechts wijzen. Zo kun je variëren in richting.

