



Baby-dreumes



Wist je dat... Een bal heen en terug rollen helpt bij de ontwikkeling van de oog-handcoördinatie van je baby. Dit is een belangrijke vaardigheid.

1. Wat heb je nodig?

- Een zachte bal

2. Wat ga je doen?

- Ga samen met je baby op de grond liggen.
- Zorg dat jullie allebei op de buik liggen.
- Rol met de bal.

Je zult merken dat de baby de bal met zijn of haar ogen volgt; een goede oefening voor de oogspieren. Door de oefening op deze manier aan te bieden, oefent de baby ook de buikligging (rug-, buik- en nekspieren).

2. Wat ga je doen? Vervolg

- Wanneer jouw kind al iets ouder is, lukt het misschien om de bal over te rollen of gooien. Probeer maar eens!
- Jullie kunnen nu ook allebei met de benen open gaan zitten op ongeveer 1 meter afstand. Rol, gooi of stuit de bal naar elkaar toe.

3. Variatie tip!

- Je kunt deze activiteit ook met een ballon uitvoeren. Je kind kan de ballon dan terugslaan.

Let op: het nadeel van een ballon is dat deze kan knappen.

