



**Baby-dreumes**



**Wist je dat: het belangrijk is dat kinderen iedere dag de mogelijkheid krijgen om vrij te bewegen? Vallen, opstaan en weer proberen horen hierbij.**

### **1. Wat heb je nodig?**

Meubels of voorwerpen voor een parcours in de ruimte (binnen of buiten), waar je kind onder, over en door kan kruipen. Bijvoorbeeld: kussens, kartonnen doos, tafel, poef, bal, lege flessen, laken, bomen/struiken enz.

### **2. Voorbereiding**

Kijk goed naar je kind, waar kan je kind al over, onder en door kruipen of lopen. Maak hier (samen) een parcours voor. Je kunt hier later nog dingen aan toevoegen.

### **3. Wat ga je doen?**

- Bekijk samen met je kind wat jullie zien en benoem dit. Bespreek wat jullie kunnen gaan doen.
- Geef het kind tijd om te ontdekken. Gaat je kind aan de slag? Benoem dan wat je kind doet.
- Je kunt ook zelf aan de slag gaan en kijken of je kind jou volgt.

### **4. Variatie tip!**

Je bent zelf een hindernis! Laat je kind over, onder en door jouw benen kruipen.

