



Peuter



Wist je dat: je zintuigen op een andere manier worden geprikkeld wanneer je alleen kunt proeven, ruiken of voelen.

1. Wat heb je nodig?

- Bordje of schaalpje
- Verschillende soorten eten, bijvoorbeeld verschillende soorten groenten en fruit
- Een blinddoek (theedoek)

Houd er rekening mee dat je kind het blinddoeken als heel spannend kan ervaren. Is dit het geval? Dan kun je deze activiteit ook uitvoeren zonder blinddoek, maar met bijvoorbeeld een zonnebril die deels is afgeplakt. Dit maakt het minder spannend.

2. Aan de slag!

- Vraag aan je kind om zijn of haar mond open te doen en bied een hapje aan. vraag aan je kind wat hij/zij voelt en hoe het proeft.
- Bijvoorbeeld: is het hard of zacht? Is het warm of koud? Is het zoet of zuur?
- Na een aantal hapjes, draaien jullie de rollen om.

3. Variatie tip!

Is het nog spannend? Laat je kind dan eerst voelen met de handen, voordat het hapje in de mond gaat.

