

8+



**Wist je dat:** het wereldrecord vergooien met een frisbee 255 meter is? Dat is bijna 3 voetbalvelden! Hoe ver kom jij?

### **1. Wat heb je nodig?**

- Frisbee
- Krijt

### **2. Voorbereiding**

- Teken een schietschijf met drie ringen op de grond.
- Zet in iedere ring een puntentelling:  
50 in de binnenste ring,  
10 in de ring daar omheen  
en 5 in de buitenste ring.
- Teken een lijn van waar achter gegooid moet worden.

### **3. Wat ga je doen?**

- Je werpt van achter de lijn de frisbee naar de schietschijf.
- Probeer in vijf minuten tijd zoveel mogelijk punten te scoren.

### **4. Variatietips!**

- Pas de afstand tot de schietschijf aan om het moeilijker of makkelijker te maken.
- Breid de schietschijf uit met meerdere ringen, bijvoorbeeld: 10-25-50-100.
- Gebruik andere attributen, bijvoorbeeld: een voetbal, volleybal, handbal, tennisbal.

