

4-7



1. Wat heb je nodig?

Voor het versieren van de bekertjes:

- Doorzichtige (plastic) bekertjes en rietjes
- Lijm, zwarte markeerstift, wiebeloogjes, pompons en gekleurd chenille draad

Voor het bereiden van de smoothie:

- Een blender, een snijplank en een mes
- Melk (of amandelmelk of sojamelk)
- Verschillende soorten vers/ingevroren fruit

Ingrediënten per smoothie
(voor het vullen van +/- 2 bekertjes):

Roze: 360 ml melk + 300 g aardbeien

Groen: 360 ml melk + 30 g spinazie + 1 banaan + 1 el honing

Oranje: 360 ml melk + 2 wortelen + 150 gram mango

Geel: 360 ml melk + 300 g mango

Paars: 360 ml melk + 300 g blauwe bessen

2. Voorbereiding

Maak een keuze uit welke smoothie(s) jullie willen maken en verzamel alle ingrediënten.

3. Aan de slag

- Weeg samen met je papa of mama af hoeveel fruit je nodig hebt en snijd het fruit. Meet ook af hoeveel milliliter melk er nodig is.
- Doe de melk en het gesneden fruit in de blender en blend maar!
- Versier nu de beker; plak de wiebeloogjes, pompons en chenille draad op de beker.
- Is de paashaas klaar? Dan vullen jullie de bekertjes met het mengsel uit de blender. Nu is het een echte paashaas smoothie!

