

MAANDAG 27 april

Wist je dat...

je baby niet veel duur speelgoed nodig heeft om zich goed te kunnen ontwikkelen? Een grote speelmat waar hij lang op zijn buik mag spelen met allerlei kleurrijke en veilige voorwerpen is voldoende.

Leg je baby op zijn buik voor de spiegel. Laat hem zelf de spiegel ontdekken.



DINSDAG 28 april

Traplopen

Samen de trap op en af gaan. Dit geeft plezier en is goed voor het zelfvertrouwen van je kind. In verband met de veiligheid loop achter je kind aan naar boven en voor je kind uit als jullie naar beneden gaan.



Wist je dat...

kinderen al eerder kunnen traplopen dan gewoon lopen?

WOENSDAG 29 april

Aflevering 5 van Biba en Loeba!

<https://www.youtube.com/watch?v=a0GdTqvKw4Q>

DONDERDAG 30 april

Leg je baby op zijn rug op een dekantje. Maak geluidjes afwisselend links en rechts van zijn hoofd. Observeer en zorg ervoor dat je baby zijn hoofdje naar het geluid draait.



VRIJDAG 1 mei

Flessenspel

Materiaal: 1 bal, lege flessen (doe er eventueel een bodempje water in als ze te makkelijk omvallen)

Beschrijving beweging: Verzamel lege flessen en zet deze neer zoals bij een bowlingbaan. Geef je kind een bal en laat hem op zijn buik liggen en de bal naar de flessen rollen. Hoeveel flessen worden er omgerold? Natuurlijk laat jij kind zelf snel de flessen weer klaarzetten voordat hij opnieuw gaat rollen.

ZATERDAG 2 mei

Bewegen met Billie, Aflevering 3

<https://youtu.be/1uBqb8ynoVc>

ZONDAG 3 mei

Kietelbal

Materiaal: Tennisbal

Beschrijving beweging: ga zitten op de grond met je benen gebogen en plaats je handen als steun achter je rug. Zet één voet op de bal en rol de bal zo ver je kunt (met je voet op de bal) naar voren en terug. Doe dit vijf keer met je linkervoet en 5 keer met je rechtervoet. **Aandachtspunten:** Voer deze oefening uit met je blote voeten.



WEEK 18

Speeltips om samen met je kind te doen

Inspiratie van Bodymap